



Liebe INJOY-Mitglieder und -Gäste,

mit großem Bedauern und Verständnis zugleich folgen wir den aktuellen behördlichen Anordnungen und schließen das INJOYmed Grimma ab Donnerstag, dem 19.3. bis zunächst zum 20.04.2020 (laut Aussage der Stadt Grimma, Quelle www.grimma.de).

Ihr könnt weiterhin fest mit unserer Unterstützung rechnen. Auch wenn wir nicht vor Ort für euch verfügbar sein können, so bieten wir euch für diese Zeit Möglichkeiten euch fit zu halten sowie eure Gesundheit zu fördern und euer Immunsystem zu stärken.

Die INJOY- Mitgliedschaft beinhaltet nicht nur das Training im Club, sondern auch das Online-Angebot - INJOY@home. Dort findet Ihr über 800 Workouts für Zuhause sowie motivierende Mitmach-Kurse zu verschiedensten Themen wie u.a. Cardio, Muskelaufbau und Yoga. Darüber hinaus erhaltet Ihr dort mit wertvollen Tipps zu Ernährung und Entspannung alles was Ihr braucht, um bestmöglich durch diese Zeit zu kommen.

Um den exklusiven Home-Fitness Zugang zu nutzen, führt einfach die folgenden 2 Schritte aus:

- 1) Registriert euch online unter: <https://www.injoy.de/onlinefitness>.
- 2) Sendet uns zum Freischalten eures Accounts eine kurze E-Mail an info@injoy-med-grimma.de

Für weitere abwechslungsreiche Trainingsideen sowie hilfreiche Tipps zu eurer Gesundheit stellen wir euch persönlich auf unserer Youtubeseite, auf Instagram und Facebook interessante Videos zu Verfügung.

Selbstverständlich möchten wir euch auch eine Kompensation der entgangenen Trainingszeit im Club anbieten. Hierzu werden wir uns bei euch in Kürze persönlich per E-Mail melden.

Eure persönlichen Fragen und Anliegen nehmen wir ansonsten auch gern von Montag bis Freitag von 10:00 bis 13:00 Uhr telefonisch unter der 03437/944439 oder jederzeit per E-Mail unter info@injoy-med-grimma.de entgegen.

Zudem werden wir euch über unsere Homepage sowie unserer Facebook – und Instagramseite auf dem aktuellen Stand halten.

Wir wünschen euch, eurer Familie und euren Freunden alles Gute und vor allem viel Gesundheit.

Auf sehr bald.

Sportliche Grüße,
Dein INJOYmed Grimma Team

