

Fühl Dich NEU im Herbst

„Fit und Gesund durch den Herbst“

mit vielen tollen NEUigkeiten & Events



NEUe Kursräume & LMI Tag

Modernisierte Kursräume

Wir bauen den Kursraum für dich um, für eine noch größere Kursvielfalt und bessere Kursatmosphäre. Auf dem Sonderkursplan (in der Zeit vom 21.09. - 03.10.2020) findest du viele tolle Kursspecials, Vorträge und Workshops.

LMI TAG

Am 03.10.2020 laden wir dich herzlich zur Eröffnungsfeier und unserem LMI-Tag in deine neuen Kursräume ein.

Programm

- 14:15 - 14:45 Uhr Eröffnung mit Sektempfang durch GF Jeffrey Krautz
- 15:00 - 15:20 Uhr SH'BAM „Werde zum Dance-Star“
- 15:30 - 15:50 Uhr BODYPUMP „Abnehmen, Muskeln straffen, fit werden“
- 16:00 - 16:20 Uhr BODYCOMBAT „Kämpf Dich fit“
- 16:30 - 16:50 Uhr BODYBALANCE „Entspannung, Beweglichkeit, Stärke“
- 17:00 - 17:45 Uhr Workshop „Gesund durch den Herbst“

Special

- 15:30 - 16:30 Uhr Kindersport

weitere Highlights an diesem Tag: Körperanalysen, Bring-a-Friend, viele tolle Angebote und Specials, usw.

NEUes Massageangebot

Ab sofort kannst du bei uns Massagen buchen

bis zu
30% Rabatt

Klassische Massage:

Teil:	20min	für 26,- € statt 32,- €
Ganzkörper:	50min	für 52,- € statt 62,- €

TUINA-Therapie (Chinesische Manuelle Medizin):

Teil:	20min	für 26,- € statt 32,- €
Wellness-Tuina:	60min	für 52,- € statt 74,- €

NEUe Physiotherapie

Eröffnung des Physiotherapiezentrums am Weinberg

Wir geben dir noch einen Grund mehr, dich auf den Herbst zu freuen. Demnächst erwartet dich eine optimale medizinische und therapeutische Betreuung in deinem INJOYmed in Grimma. Bis zur Eröffnung halten wir dich stets auf dem Laufenden.

NEUer Kursplan ab 05.10.2020

mit krankenkassengeförderten Präventionskursen

Rückenschmerzen lindern, Stress abbauen und Gewicht reduzieren war noch nie so einfach - mit unseren neuen Präventionskursen. Packs an mit der Unterstützung deiner Krankenkasse. Aufgrund begrenzter Teilnahmeplätze ist eine Anmeldung erforderlich.



Für weitere Frage & Infos steht dir dein INJOYmed Grimma Team gern zur Verfügung.



Fühl Dich NEU

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS