

Kursplan

25.05.2020 - 31.05.2020

Gesundheits- & Fitnesszentrum Muldental GmbH
 Landhausstraße 8
 01067 Dresden
 03437-944439
 info@injoy-med-grimma.de



Montag 25.05.2020	Dienstag 26.05.2020	Mittwoch 27.05.2020	Donnerstag 28.05.2020	Freitag 29.05.2020	Samstag 30.05.2020	Sonntag 31.05.2020
<p>09:00 - 09:50 LebensFit</p> <p>10:00 - 11:20 Yoga</p> <p>18:00 - 18:50 Body Combat</p> <p>19:00 - 19:30 FunctionalBody</p>	<p>08:00 - 08:50 Bauch, Beine, Po</p> <p>09:00 - 09:30 FunctionalBody</p> <p>09:40 - 10:10 RückenFit</p> <p>17:00 - 17:30 RückenFit</p> <p>17:40 - 18:30 Step</p> <p>18:40 - 19:30 BodyPump</p> <p>19:40 - 20:30 BodyBalance</p>	<p>09:00 - 09:50 LebensFit</p> <p>10:00 - 10:50 Step</p> <p>17:30 - 18:55 Yoga</p> <p>19:00 - 19:30 FunctionalBody</p>	<p>08:00 - 08:50 Bauch, Beine, Po</p> <p>09:00 - 09:30 FunctionalBody</p> <p>09:30 - 10:45 §20 Rückbildungskur...</p> <p>11:15 - 12:30 §20 Rückbildungskur...</p> <p>18:20 - 18:50 FunctionalBody</p> <p>19:00 - 19:50 BodyPump</p>	<p>09:00 - 09:50 LebensFit</p> <p>10:00 - 10:50 BodyBalance</p> <p>17:30 - 18:20 Body Combat</p> <p>18:30 - 19:20 Sh'Bam</p> <p>19:30 - 20:00 RückenFit</p>	<p>14:30 - 16:00 Yoga</p> <p>16:00 - 16:30 FunctionalBody</p>	<p>10:00 - 10:50 Bauch, Beine, Po</p> <p>11:00 - 11:30 RückenFit</p>

Figur- & Muskelt...
 Herz/Kreislauf
 LesMills
 Yoga & Entspannu...

Stand: 29.05.2020